

ATELIERS

Séniors, restez
mobiles



RESTEZ AUTONOME DANS VOS DÉPLACEMENTS !

3 ateliers de 2h30

du 17 septembre au 1er octobre 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !

TOUS LES JEUDIS DE 09H30 À 12H00

CENTRE SOCIAL LARES - 1 PLACE JACQUES MOREAU

MONTFORT-LE-GESNOIS - 72 450



**POUR Bien
VieilliR**

Pour tout renseignement ou inscription, contactez
le Centre Social LARES au 02.43.76.70.25

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr



Centre Social LARES
Lieu d'Accueil, de Rencontre, d'Écoute et de Solidarité