



Informations et réservations :

Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité

Centre LARES
1, place Jacques Moreau
72450 MONTFORT LE GESNOIS

02 43 76 70 25

06 80 06 90 39

angelique.guillaut@cslares.fr



Parentalité Lares

Site : cslares.fr

Adhésion familiale annuelle obligatoire pour toute participation aux ateliers :

8 € pour les habitants des communes de la CDC (Communauté de Communes) du Gesnois Bilurien adhérentes au Centre LARES : Ardenay sur Méryze, Connerré, Coudrecieux, le Breil sur Méryze, Montfort le Gesnois, Nuillé le Jalais, Saint-Célerin, Saint-Corneille, Saint-Mars la Brière, Soultré, Surfonds, Torcé-en-Vallée et Tresson. Les habitants de Fatines également car la commune adhère au Centre LARES.

30 € pour les habitants des communes de la CDC du Gesnois Bilurien non adhérentes au Centre LARES : Bouloire, Lombron, Maisonnelles, Saint-Mars-de-Locquenay, Saint-Michel-de-Chavaignes Savigné-l'Évêque, Sillé-le-Philippe, Thorigné-sur-Dué, Volnay.

50 € pour les habitants des communes hors CDC du Gesnois Bilurien

Nous nous réservons le droit d'annuler une programmation faute d'un nombre suffisant de participants.

IPNS : ne pas jeter sur la voie publique



Programme du Centre LARES

Lieu d'Accueil, de Rencontres, d'Écoute et de Solidarité

Septembre à Décembre 2026

Bricoles du mercredi, ateliers snoezelen, motricité, yoga, ateliers parents-enfants itinérants, spectacle de Noël, formation baby-sitting, bourse aux vêtements, café couture, Repair'café...



Centre LARES
Lieu d'Accueil, de Rencontres, d'Écoute et de Solidarité



SOMMAIRE

Bricoles du mercredi	1
Ateliers Snoezelen parents-enfants 0 à 30 mois	2
Ateliers motricité parents-enfants 0-3 ans	3
Ateliers yoga parents-enfants 3-6 ans	4
Le rendez-vous des p'tits lecteurs	5
Ateliers parents enfants itinérants des vacances d'octobre	6
Ateliers mobilité	7
Journée des familles	8
Conversation anglaise	9
Formation baby-sitting	10
Bourse aux jouets	11
Spectacle de Noël	12
Ateliers parents enfants itinérants des vacances de Noël	13
Café des habitants	14
Ateliers café couture	15
Repair'café	16
Permanences du Centre LARES	17

PERMANENCES AU CENTRE LARES

Alcool écoute M. DEAL 2ème jeudi de chaque mois 20h30 salle Thoury Tél : 06 11.89.18.12
Assistante Sociale Elisa LECHANTEUX Jeudi de 9h à 12h sur rdv au 02 43 89 50 29
CAF service social Lucie VALLUET Sur rendez-vous
CPAM service social 3ème vendredi et/ ou mercredi de chaque mois sur rdv au 3960
CIDFF Charlie CHARTIER (Centre d'Information des Droits et des Femmes et des Familles) 2ème et 4ème mardi de chaque mois de 9h30 à 12h30 sur rendez-vous au 02 43 76 70 25
Conciliateur de justice Jacques BREMOND 1er lundi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au 02 43 76 70 25
Shiatsu Nathalie LANDRY sur rendez-vous au 06 82 90 77 20
Entraide Familiale Marion BONNET 1er mardi du mois sur rendez-vous au 02 43 39 75 01
Mission Locale La Ferté Bernard Sabrina, Hélène, Marlène, Manon sur rendez-vous au 02 43 71 70 33
Psychologue Carole RIOU Sur rdv au 06 98 64 31 10
Rééducatrice de l'écriture Isabelle DEROUINEAU Samedi de 9h à 12h sur rdv au 06 11 11 55 85
Relais Petite Enfance - Guichet Unique Communautaire 1er et 3ème mardi de chaque mois au 02.21.76.08.49
STLG Conseils Estelle GAUDIN consultante en bilan de compétence sur rdv au 06.02.15.12.93
SURE (Service Unique Rénovation Energétique) sur rendez-vous au 02.55.44.10.10

REPAIR CAFÉ



1er samedi de chaque mois

9h-12h Salle Thoury du Centre LARES

MONTFORT-LE-GESNOIS

2026 : 05/09, 03/10, 07/11, 05/12

Ne jetez plus!

Réparons ensemble vos appareils en panne.



Quelques interventions déjà réalisées :

- Grille pain
- Centrales vapeur
- Fours électriques
- Smartphones
- Réfrigérateurs
- Outils électroportatifs
- Ordinateurs
- Postes de radio
- Sèche linge
- Robots culinaires
- Four micro-ondes
-

Adhésion annuelle au Centre LARES obligatoire (montant variable en fonction de la commune de résidence)

Renseignements et prise de rendez-vous au préalable au : 02 43 76 70 25

Centre Social LARES Montfort le Gesnois

 Repair Cafe - Montfort le Gesnois



IPSS, ne pas jeter sur la voie publique

BRICOLES DU MERCREDI

Gratuits sur inscription au préalable

Ateliers créatifs parents-enfants (maternelle, primaire) de 10 heures à 11 heures
au Centre LARES.

Animés par Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles / parentalité

Mercredi 16 septembre 2026

Mercredi 14 octobre 2026

Mercredi 18 novembre 2026

Mercredi 16 décembre 2026



ATELIERS SNOEZELEN PARENTS ENFANTS (0 à 30 MOIS)

Animés par Margaux FOUCAULT
Psychomotricienne

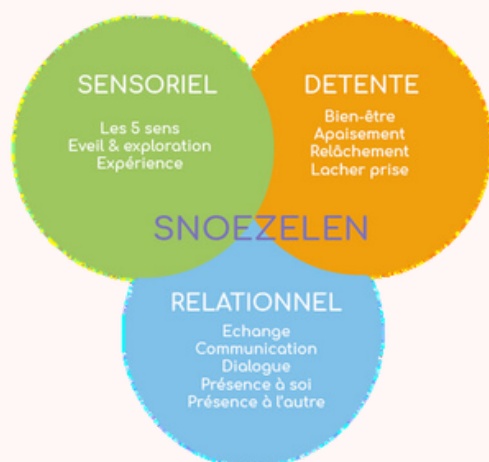
Les samedis :

de 10h à 10h30 pour les enfants de 0 à 18 mois
de 10h30 à 11h pour les enfants de 18 à 30 mois
dortoir groupe scolaire - Saint-Corneille

samedi 19 septembre 2026

samedi 21 novembre 2026

Réservation obligatoire (places limitées)
2 € l'atelier par enfant



ATELIERS CAFE COUTURE

Après-midi convivial autour de la couture, du tricot et du patchwork.
Echanges de compétences et d'idées.



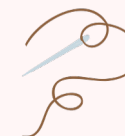
Animés par **Marie-Christine MOUY**

Les jeudis de 14h à 16h salle Thoury du Centre LARES

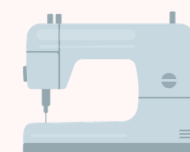
Octobre : 01/10, 15/10 et 29/10

Novembre : 12/11 et 26/11

Décembre : 10/12



Gratuit



Café des habitants

*Chaque vendredi matin
de 9h à 11h
(hors vacances scolaires)*

Ouvert à tous !

PROJETS

HABITANTS

RENCONTRES

IDÉES

ÉCHANGES

CONVIVIALITÉ

PARTAGE



Centre Social LARES
Centre d'Accueil de Rencontre, d'Écoute et de Solidarité



Centre LARES
1 place Jacques Moreau
72450 MONTFORT-LE-GESNOIS
02 43 76 70 25

ATELIERS MOTRICITÉ PARENTS-ENFANTS (0-3 ANS)

Animés par Margaux FOUCAULT
Psychomotricienne

Les samedis :

de 10h à 10h45 pour les enfants de 0 à 18 mois
de 10h45 à 11h30 pour les enfants de 18 à 36 mois
dortoir groupe scolaire - Saint-Corneille

Samedi 17 octobre 2026

Samedi 5 décembre 2026

Réservation obligatoire (places limitées)

2 € l'atelier par enfant



ATELIERS YOGA PARENTS-ENFANTS (3 à 6 ANS)

Venez vivre une expérience unique avec votre enfant à travers des postures ludiques, des exercices de respiration et de relaxation. Un instant de bien-être pour se reconnecter ensemble, loin du stress du quotidien.

Animés par Margaux FOUCAULT
Psychomotricienne

Les mercredis de 10h à 11h
au Centre LARES

Mercredi 23 septembre 2026

Mercredi 21 octobre 2026

Mercredi 9 décembre 2026

Réservation obligatoire (places limitées)

5 € l'atelier par enfant



ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

De 10h à 11h

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

Animés par Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité

Vacances de Noël

Mardi 22 décembre 2026

Atelier créatif - marque place Noël
Salle multi-usages - Saint-Corneille



Mercredi 23 décembre 2026

Atelier cuisine - Brownies sapin
Centre Social - Montfort-le-Gesnois



SPECTACLE DE NOËL

Compagnie Mimosa

Mais qui va sauver Noël ?



Mercredi 9 décembre 2026

à 15h30

Salle polyvalente - Le Breil sur Méryze

Réservation obligatoire

Places limitées

Gratuit

Goûter offert

LE RENDEZ-VOUS DES P'TITS LECTEURS

Venez vivre des temps de partage avec votre enfant à travers des histoires fantastiques, des interactions autour de la lecture et des méthodes étonnantes pour raconter des histoires.

Animés par :

Muriel BOURGNEUF, bibliothécaire

Angélique GUILLAUT, coordinatrice familles

Les mercredis de **10h45 à 11h15**
au Centre LARES

Mercredi 2 septembre 2026

Mercredi 7 octobre 2026

Mercredi 4 novembre 2026

Mercredi 2 décembre 2026



Gratuit sur inscription

Réservation obligatoire (places limitées)

ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

De 10h à 11h

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

Animés par Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité

Vacances d'octobre

Jeudi 22 octobre 2026

Atelier créatif Halloween - boîte à bonbons

Salle des fêtes - Fatines



Vendredi 23 octobre 2026

Atelier cuisine - momie feuilleté

Centre Social - Montfort-le-Gesnois



BOURSE AUX JOUETS

Venez chiner à la bourse aux jouets organisée par le
Centre LARES !

Samedi 24 octobre 2026

de 10h à 17h

Salle Paul Richard - Montfort le
Gesnois



5 € la table de 1.20m x 0.80m

Sur inscription

FORMATION BABY-SITTING

Tu as entre 16 et 18 ans et tu veux te former au baby-sitting ?
Inscris-toi vite ! 🧒

 Dates : 19 & 20 octobre 2026

 Lieu : salle Thoury - Centre Social Montfort-le-Gesnois

Au programme : - Connaissances de l'enfant

- Droit du travail
- Préparation à l'entretien d'embauche
- Change du nourrisson
- Préparation du biberon
- Activités adaptées
- Gestes de premiers secours

 Plus d'infos : 02 85 29 92 28

 Transport possible depuis Bouloire et Lombron.

 Dispositif porté collectivement par la Communauté de communes du Gesnois Bilurien et le Centre Social LARES, en partenariat avec le Relais Petite Enfance et l'accueil de loisirs de Montfort le Gesnois

 Gratuit, réservé aux jeunes résidant dans les communes du Gesnois Bilurien. 

 **Places limitées !**



ATELIERS MOBILITÉ

ATELIERS
Séniors, restez
mobiles



RESTEZ AUTONOME
DANS VOS DÉPLACEMENTS !

3 ateliers de 2h30

du 17 septembre au 1er octobre 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !

TOUS LES JEUDIS DE 09H30 À 12H00

CENTRE SOCIAL LARES - 1 PLACE JACQUES MOREAU

MONTFORT-LE-GESNOIS - 72 450

 **POUR Bien Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription, contactez
le Centre Social LARES au 02.43.76.70.25

 Association pour l'éducation et la prévention
sur les territoires
du Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpd.fr

 l'assurance
retraite

 Caisse d'Allocations
Familiales

 CNRAFL

 Carsat
Pays de la Loire

 Camieg
Caisse d'Allocations Familiales
des Industries Chimiques et Biotex

 Centre Social LARES
Les Lacs, les Bords, les Bords et les Bords

 ircantec
La retraite complémentaire publique

 Fondation
Mutualia
Fondation pour la solidarité

 Gendarmerie
Nationale

 enim
Le réseau des
Associations de
Néophytes

JOURNÉE DES FAMILLES

Venez partager un moment en famille à travers différentes animations comme un escape game sur le compostage, une représentation de la compagnie Déjà sur le harcèlement scolaire, un atelier de médiation animale avec des animaux de la ferme et pleins d'autres surprises !

Samedi 10 octobre 2026

de 10h à 17h

Salle polyvalente - Montfort le Gesnois

**Gratuit
Ouvert à tous**



CONVERSATION ANGLAISE

Vous souhaitez mettre en pratique vos connaissances en anglais ? Participez à nos ateliers de conversation. Nous échangerons et partagerons un moment convivial en anglais sur des thèmes variés. Ces ateliers ne sont pas des cours de langues ; ils s'adressent aux personnes possédant déjà des bases.

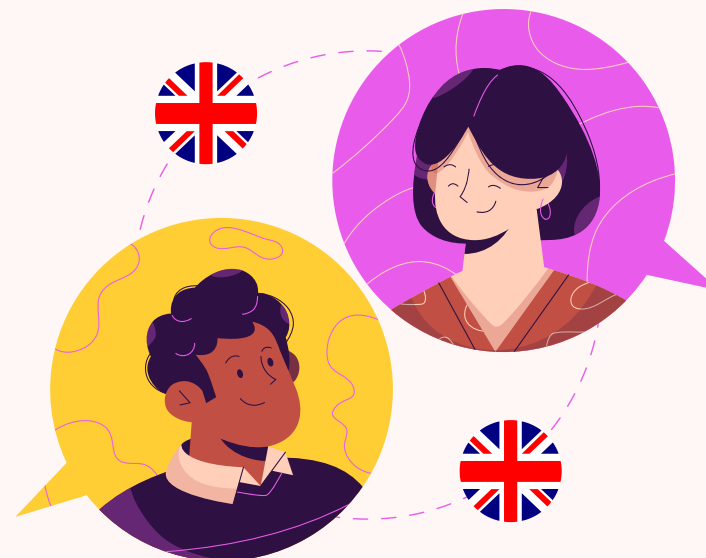
Le lundi

de 18h à 19h

07/09, 21/09, 05/10, 19/10, 26/10, 02/11, 09/11, 23/11, 30/11 et 07/12.

Centre LARES - Montfort le Gesnois

22 € le trimestre



COURS DE DESSIN



L'ATELIER DU CORBEAU

— ASSOCIATION CULTURELLE —

COURS DE DESSIN

MANGA & POP CULTURE

 **TOUS LES
MERCREDI SOIRS**
 **18H - 20H**
 **AU CENTRE SOCIAL LARES
À MONTFORT-LE-GESNOIS
LE GESNOIS**

-  APPRENDS LES TECHNIQUES
DU DESSIN MANGA ET POP CULTURE
-  DÉVELOPPE TA CRÉATIVITÉ
ET TON STYLE
-  AMBIANCE CONVIVIALE
ET PASSIONNÉE !

**DONNE VIE À TES IDÉES,
DESSINE TA PASSION !**

INFOS & INSCRIPTIONS
 **06 33 81 84 29**
 L'atelier du Corbeau

L'ATELIER DU CORBEAU
Association culturelle



COURS DE DESSIN



L'ATELIER DU CORBEAU

— ASSOCIATION CULTURELLE —

COURS DE DESSIN

MANGA & POP CULTURE

 **TOUS LES
MERCREDI SOIRS**
 **18H - 20H**
 **AU CENTRE SOCIAL LARES
À MONTFORT-LE-GESNOIS
LE GESNOIS**

-  APPRENDS LES TECHNIQUES
DU DESSIN MANGA ET POP CULTURE
-  DÉVELOPPE TA CRÉATIVITÉ
ET TON STYLE
-  AMBIANCE CONVIVIALE
ET PASSIONNÉE !

**DONNE VIE À TES IDÉES,
DESSINE TA PASSION !**

INFOS & INSCRIPTIONS
 **06 33 81 84 29**
 L'atelier du Corbeau

L'ATELIER DU CORBEAU
Association culturelle



ATELIERS CRÉATIFS “AVEC TROIS FOIS RIEN”

Venez réaliser des créations originales avec des matériaux de récupération.

Animés par **Sylvie GERMAIN**

Un mardi par mois de 14h à 16h
salle de réunion du Centre LARES

Septembre : 15/09

Gratuit
Sur inscription



ATELIERS CRÉATIFS “AVEC TROIS FOIS RIEN”

Venez réaliser des créations originales avec des matériaux de récupération.

Animés par **Sylvie GERMAIN**

Un mardi par mois de 14h à 16h
salle de réunion du Centre LARES

Septembre : 15/09

Gratuit
Sur inscription

