Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

| LUNDI 02/11 | MARDI 03/11 | JEUDI 05/11 | VENDREDI 06/11 |
|---|---|---|---|
| Betterave vinaigrette | Carottes râpées vinaigrette | Salade de mâche maïs emmental et vinaigrette | Rillettes de poule<br>Roulade de dinde<br>Salade composée |
| Cordon bleu<br>Croque Végétal<br>Petit pois au jus | Dalh de lentilles<br>Riz Créole<br>VÉGÉTARIEN | Rôti de Porc<br>Omelette<br>Rôti de dinde<br>Pâte Sarthoise | Dos de colin sauce Normande<br>Quenelle nature sauce Normande<br>Duo de choux |
| Fromage | Yaourt nature sucré BIO | Fromage | Fromage |
| Compote pomme banane BIO | Fruit de saison | Gâteau moelleux au citron | Flan nappé caramel |

**LÉGENDE**

- Volaille Française
- Agriculture Biologique Europe
- Plat végétarien
- De saison
- Local

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

## LUNDI
09/11

- Feuilleté au fromage
- Sauté de dinde à la crème et aux champignons
  Galette de boulgour
  Haricots verts
- Fromage
- Fruit

## MARDI
10/11

- Choux blanc carottes et maïs
- Raviolis
  Tomate, mozzarella
- Petit Suisse BIO
- Cookie

## JEUDI
12/11

- Céleri rémoulade
- Hachis Parmentier
  Parmentier végétal de lentille
  Salade
- Entremet chocolat au lait BIO
- Biscuit BIO

## VENDREDI
13/11

- Salade de coquillette BIO à la parisienne
  (Dés de jambon et d'emmental)
- Filet de lieu sauce armoricaine
  Falafel
  Julienne de légumes gratinés
- Fromage
- Fromage Blanc BIO Coulis exotique

**LÉGENDE**

- Volaille Française
- De saison
- Plat végétarien
- Viande Bovine Française (VBF)
- Agriculture Biologique Europe

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

## LUNDI

16/11

Macédoine au thon et mayonnaise

Sauté de porc BIO fermier sauce chasseur

Sauté de volaille

Purée de patates douces

Galette pois et blé

Fromage

Fruit

## MARDI

17/11

Salade de choux chinois sauce soja aux légumes croquant et menthe

Nem aux légumes

Riz cantonnais végétarien

***

Yaourt fermier noix de coco BIO

## JEUDI

19/11

Potage de légumes de saison

Bœuf bourguignon

Boulette Tomate Basilic

Poêlée de légumes d'Automne (champignons, panais, carottes)

Fromage

Moelleux aux pommes

## VENDREDI

20/11

Rillettes et cornichons BIO

Roulade de volaille

Salade composée

Dos de colin meunier

Œufs durs sauce mornay

Epinard béchamel

Fromage

Entremet semoule lait BIO vanille et coulis de fruit rouges

**LÉGENDE**

Le Porc Français

Agriculture Biologique Europe

Plat végétarien

Viande Bovine Française (VBF)

De saison

Scolarest
Bien dans son assiette

Cette semaine,

nous vous proposons :

| LUNDI 23/11 | MARDI 24/11 | JEUDI 26/11 | VENDREDI 27/11 |
|---|---|---|---|
| Samoussa aux légumes | Salade de mâche douce et colorée (Betterave, œufs durs) | Potage à la tomate et vermicelle | Carottes râpées à la vinaigrette |
| Couscous poulet et merguez<br>Falafel<br>Semoule couscous | Gratin de poisson<br>Omelette<br>Pâtes | Quiche aux légumes d'hiver<br>Salade | Tartiflette<br>Tartiflette aux champignons<br>Salade |
| ***** | Fromage | ***** | ***** |
| Petit suisse aux fruits BIO | Fruit | Entremet caramel au lait BIO & biscuit | Biscuit roulé à la vanille et aux myrtilles |

**LÉGENDE**

Volaille Française
De saison
Plat végétarien
Agriculture Biologique Europe
Le Porc Français

# LISTE DES PICTOGRAMMES

## Spécifiques Scolarest

### Légende
**Copier/coller** le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas

Issu de viande Label Rouge

**Filière Marine Engagée**

Recette du chef

Origine France

De saison

Local

Œufs Plein Air

Charcuterie COSME

### Trame menu
**Copier/coller** le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette




Recette du chef

















## Marqueurs culinaires

### Légende
**Copier/coller** le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas

Dessert de ma mamie

Dessert du potager

Fun Food

Fun Food

Tutti Frutti

Plat végétarien

Yaourt du chef

Soupe du chef

### Trame menu
**Copier/coller** le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette


















## Labels officiels

### Légende
**Copier/coller** le visuel accompagnée de la légende dans l'encadré en bas

Agriculture Biologique Europe

Appellation d'Origine Protégée (AOP)

Œufs Plein Air

Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)

Indication Géographique Protégé (IGP)

Bleu Blanc Cœur

Région Ultrapériphérique (RUP)

Viande Bovine Française (VBF)

Volaille Française

Le Porc Français

Label Rouge

Haute Valeur Environnementale (HVE)

### Trame menu
**Copier/coller** le visuel à l'intérieur du menu à droite de la recette





















